

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 05.02.24 bis 09.02.24 - KW 6



	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anliefer-	Ausgabe-			
<b>Montag</b> 5. Feb. 2024 	Picatta Milanese (Hähnchenschnitzel in der Käsehülle) Hausgemachter Kartoffelpüree Frisches Obst Vegi: Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce			GL-b), M, E M --- GL-b)   GL-b), SEL, M		
<b>Dienstag</b> 6. Feb. 2024 	Mildes Chili con Carne Semmel   Vollkornsemmel Frische Rohkost Vegi: Chilli sin Carne			GL-b), SEL GL-b)   GL-a-b), Scha --- GL-b), SEL, SO	SES	
<b>Mittwoch</b> 7. Feb. 2024 	Nudeln mit Reibekäse Sauce Napoli (fruchtige Tomatensauce) Blattsalate mit Dressing   Krippe: Rohkost			GL-b)   M GL-b), M, SEL ---   M   ---		
<b>Donnerstag</b> 8. Feb. 2024 	"Happy Fisch" Seelachs Nuggets Hausgemachter Kartoffelsalat   Krippe: Karottenpüree Selbstgemachter Beerenquark (zuckerreduziert) Vegi: Gemüse Nuggets			GL-b), F, E, SO, M SE   M M GL-b+d), M		
<b>Freitag</b> 9. Feb. 2024 	Pfannkuchensuppe mit Gemüse und Schnittlauch Grießbrei Apfelmus			GL-b), E, SEL, M GL-b), M ---		3



2011 / EU-Zertifizierung



Biokontrollstellen Nummer: DE-Öko-005

## Beeren-Quark...

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

**Beeren Quark, eine gesunde Fitness-Nachspeise**. Quark ist ein super Eiweiß-Lieferant und ist reich an Folsäure, Kalium, Kalzium, Phosphor sowie allen essentiellen Aminosäuren. Beeren sind daneben besonders reich an Vitamin C und Vitamin E sowie den Mineralstoffen Kalium und Phosphor. Zudem wirken Heidelbeeren antioxidativ. **Rundum - eine gesunde Nachspeise.**

Guten Appetit wünscht  
Familie Ascher mit Team

**Unsere Speisen beinhalten folgende:** *Da wir ein Handwerksbetrieb sind, können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein.*

### Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker  
5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe  
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

### Allergene

GL - a) = Hafer  
GL - b) = Weizen  
GL - c) = Roggen  
GL - d) = Gerste

GL = Glutenhaltiges Getreide  
SCHA = Schalenfrüchte  
SCHA 1 = Haselnüsse  
SCHA 2 = Walnüsse  
SCHA 3 = Mandeln

KT = Krebstiere E = Eier ER = Erdnüsse  
SO = Sojabohnen SEL = Sellerie SE = Senf  
LU = Lupinen M = Milch F = Fisch  
WT = Weichtiere SES = Sesamsamen  
SCHW = Schwefeldioxid und Sulfid

### Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Auszug unserer Lieferanten:

**Fleisch**: Metzgerei Ott - Garching  
**Gemüse**: SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning  
**Backwaren**: Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben. Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 30.01.2024 - 07:30