






Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 18.10.21 bis 22.10.21 - KW 42

	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anliefer-	Ausgabe-			
Montag 18. Okt. 2021 	Schinkennudeln mit geriebenem Emmentaler Milde Tomatensauce Blattsalat Krippe: Rohkost Vegi: Pasta mit Tomatensauce			GL-b) M GL-b), M, SEL M --- GL-b) SEL, M		1, 2, 3
Dienstag 19. Okt. 2021 	Herbstliche Kartoffelsuppe mit Backerbsen Eierpfannkuchen Marmelade			M, SEL GL-b), E, M GL-b), E, M ---		
Mittwoch 20. Okt. 2021 	Gnocchi-Auflauf mit Sauce Bolognese, Gemüse und Mozzarella gratiniert Frisches Obst Vegi: Gnocchi-Auflauf mit Aubergine u. Kirschtomaten			GL-b), M, SEL --- GL-b), M, SEL		
Donnerstag 21. Okt. 2021 	MSC Seelachs Filet in Panko-Knusperpanade Hausgemachter Kartoffelsalat Straciatella Joghurt Vegi: Gemüsebratling			GL-b), M, E SE M GL-b), M, SEL, E, SES		
Freitag 22. Okt. 2021 	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln + Kichererbsen Langkornreis mit Eibly Zartweizen Bunte Rohkost			GL-b), M, SEL GL-b) ---		



2011 / EU-Zertifizierung



Biokontrollstellen Nummer: DE-Öko-005

Informationen und Aktuelles:

Kartoffeln - wussten Sie schon....

...dass in 100g Kartoffeln **genauso viel 'Vitamin C'** enthalten ist **wie in einem Apfel** ?
Über diese und weitere interessante Aspekte möchten wir Ihnen in den nächsten Wochen über die "**Lieblingsknolle**" der Deutschen berichten.
Unter anderem: Warum Kartoffeln nicht dick machen, vorausgesetzt, eine gesunde Zubereitungsart, und vieles mehr.
▶ Die Kartoffel hat viele gute Inhaltsstoffe, von denen sehr wahrscheinlich die Wenigsten wissen...
...guten Appetit wünscht - Familie Ascher mit Team

Unsere Speisen beinhalten folgende:

- Zusatzstoffe** 1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker
5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- Allergene**
- GL - a) = Hafer
 - GL - b) = Weizen
 - GL - c) = Roggen
 - GL - d) = Gerste
- GL = Glutenhaltiges Getreide
SCHA = Schalenfrüchte
SCHA 1 = Haselnüsse
SCHA 2 = Walnüsse
SCHA 3 = Mandeln
- KT = Krebstiere
 - SO = Sojabohnen
 - LU = Lupinen
 - WT = Weichtiere
 - SCHW = Schwefeldioxid und Sulfit
- E = Eier
 - SEL = Sellerie
 - M = Milch
 - SES = Sesamsamen
- ER = Erdnüsse
 - SE = Senf
 - F = Fisch

Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

- Auszug unserer Lieferanten:
- Fleisch** : Metzgerei Ott - Garching
 - Gemüse** : SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning
 - Backwaren** : Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben.
Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 13.10.2021 - 18:40

ASCHER-CATERING

kita und schulverpflegung-täglich frisch gekocht

Christian Ascher ■ Kirchenstraße 15b ■ 85445 Oberding/Schwaig
Telefon 08122/22 777 02 ■ Fax 08122/88 08 426 ■ E-Mail christianascher@hotmail.com ■ www.catering-ascher.de