

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 18.10.21 bis 22.10.21 - KW 42

	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anliefer-	Ausgabe-			
<b>Montag</b> 18. Okt. 2021 	Schinkennudeln mit geriebenem Emmentaler Milde Tomatensauce Blattsalat   Krippe: Rohkost Vegi: Pasta mit Tomatensauce			GL-b)   M GL-b), M, SEL M   --- GL-b)   SEL, M		1, 2, 3
<b>Dienstag</b> 19. Okt. 2021 	Herbstliche Kartoffelsuppe mit   Backerbsen Eierpfannkuchen Marmelade			M, SEL   GL-b), E, M GL-b), E, M ---		
<b>Mittwoch</b> 20. Okt. 2021 	Gnocchi-Auflauf mit Sauce Bolognese, Gemüse und Mozzarella gratiniert Frisches Obst Vegi: Gnocchi-Auflauf mit Aubergine u. Kirschtomaten			GL-b), M, SEL --- GL-b), M, SEL		
<b>Donnerstag</b> 21. Okt. 2021 	MSC Seelachs Filet in Panko-Knusperpanade Hausgemachter Kartoffelsalat Straciatella Joghurt Vegi: Gemüsebratling			GL-b), M, E SE M GL-b), M, SEL, E, SES		
<b>Freitag</b> 22. Okt. 2021 	Gemüsecurry mit Süsskartoffeln + Kichererbsen Langkornreis mit Eibly Zartweizen Bunte Rohkost			GL-b), M, SEL GL-b) ---		



2011 / EU-Zertifizierung



Biokontrollstellen Nummer: DE-Öko-005

**Informationen und Aktuelles:**

**Kartoffeln - wussten Sie schon....**

...dass in 100g Kartoffeln **genauso viel 'Vitamin C'** enthalten ist **wie in einem Apfel** ?  
Über diese und weitere interessante Aspekte möchten wir Ihnen in den nächsten Wochen über die "**Lieblingsknolle**" der Deutschen berichten.  
Unter anderem: Warum Kartoffeln nicht dick machen, vorausgesetzt, eine gesunde Zubereitungsart, und vieles mehr.  
▶ Die Kartoffel hat viele gute Inhaltsstoffe, von denen sehr wahrscheinlich die Wenigsten wissen...  
...guten Appetit wünscht - Familie Ascher mit Team

Unsere Speisen beinhalten folgende:

- Zusatzstoffe**      1 = Nitritpökelsalz   2 = Phosphat   3 = Antioxidationsmittel   4 = Geschmacksverstärker  
5 = Konserviert   6 = Geschwefelt   7 = Süßungsmittel   8 = Farbstoffe  
9 = enthält eine Phenylalinquelle   10 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- Allergene**
- GL - a) = Hafer
  - GL - b) = Weizen
  - GL - c) = Roggen
  - GL - d) = Gerste
- GL = Glutenhaltiges Getreide
- SCHA = Schalenfrüchte
  - SCHA 1 = Haselnüsse
  - SCHA 2 = Walnüsse
  - SCHA 3 = Mandeln
- KT = Krebstiere
  - SO = Sojabohnen
  - LU = Lupinen
  - WT = Weichtiere
  - SCHW = Schwefeldioxid und Sulfit
- E = Eier
  - SEL = Sellerie
  - M = Milch
  - SES = Sesamsamen
- ER = Erdnüsse
  - SE = Senf
  - F = Fisch

**Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt**

- Auszug unserer Lieferanten:
- Fleisch** : Metzgerei Ott - Garching
  - Gemüse** : SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning
  - Backwaren** : Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben. Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 13.10.2021 - 18:40

## ASCHER-CATERING

kita und schulverpflegung-täglich frisch gekocht

Christian Ascher ■ Kirchenstraße 15b ■ 85445 Oberding/Schwaig  
Telefon 08122/22 777 02 ■ Fax 08122/88 08 426 ■ E-Mail christianascher@hotmail.com ■ www.catering-ascher.de